

Утверждаю
Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»
В.Н. Паршаков



Ежедневное меню

Неделя: *первая*
День: *вторник*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		7 – 11 лет		12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша пшеничная молочная	200/5	243,92	250/5	243,92
	Бутерброд с повидлом	20/35/10	209,3	20/35/10	209,3
	Какао с молоком	200	154,15	200	154,15
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за завтрак:		500	697,99	550	697,99
Обед	Помидор свежий нарезка	60	13,8	100	23,0
	Рассольник ленинградский	200	119,68	250	149,60
	Тефтели из говядины	90/40	280,07	120/50	373,42
	Картофельное пюре	150	160,41	200	213,94
	Компот из свежих яблок	200	114,56	200	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	30	94,08
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за обед:		800	873,22	980	1059,22
Итого за день:		1330	1571,21	1560	1757,21

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова